



Rady dla ucznia leworęcznego

1. Uśmiechnij się!
2. Usiądź wygodnie i oprzyj stopy na podłodze, wyprostuj plec. Zadbaj o to, aby światło padało na zeszyt z prawej strony i z góry.
3. W szkole poproś sąsiada, aby usiadł po Twojej prawej stronie.
4. Przygotuj odpowiednie przybory do pisania.
5. Połóż zeszyt przed sobą i przesun go nieco w lewo, a następnie ułóż ukośnie tak, aby górny lewy róg skierowany był do góry.
6. Prawą ręką przytrzymuj zeszyt.
7. Narzędzie do pisania trzymaj w trzech palcach: umieść je między kciukiem i palcem środkowym, a palcem wskazującym, naciskaj od góry. Nie ściskaj zbyt mocno przyboru do pisania.
8. Dłoń, w której trzymasz długopis/pióro/ołówek oprzyj lekko o zeszyt. Palce trzymające długopis ułóż poniżej liniatury, tak by nie zasłaniały zapisywanego tekstu.
9. Pamiętaj, aby podczas pisania Twoja dłoń nadążała za długopisem.
10. Gdy czujesz, że Twoja dłoń jest zmęczona wykonaj ćwiczenia odprężające.

RODZICU CHWAŁ DZIECKO ZA WYSIŁEK WŁOŻONY W PRACĘ!